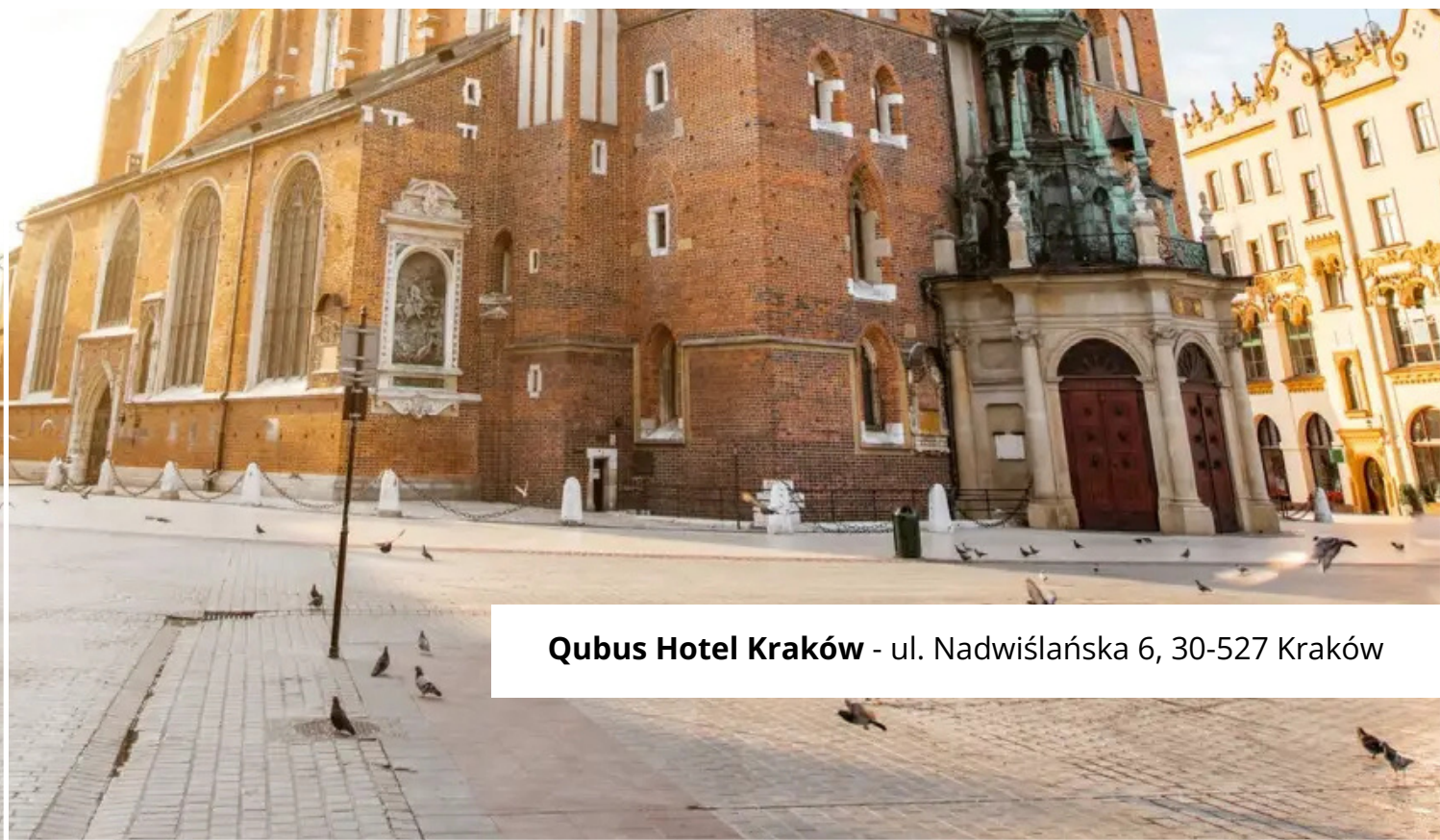




TCM KONGRES **Kraków**

10-12 października 2025

VI MIĘDZYNARODOWY KONGRES TCM W KRAKOWIE



Qubus Hotel Kraków - ul. Nadwiślańska 6, 30-527 Kraków

ORGANIZATORZY

Główny organizator

Organizatorami wydarzenia jest Polskie Towarzystwo Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, którego celem jest propagowanie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej oraz rozpowszechnianie i wspieranie stosowania zdobyczy naukowych w zakresie profilaktyki, diagnostyki, dietetyki, akupunktury, akupresury, masażu, baniek, ćwiczeń ruchowych Qi-Kung i farmakologii Tradycyjnej Medycyny Chińskiej oraz szerzenie postępu w tej dziedzinie.



Akredytacja:

European Traditional Chinese Medicine Association
(ETCMA, www.etcma.org)



PARTNERZY



WYSTAWCY



Herbprime
Since 2006
Traditional Medicine. Modern Method. Green Future.

Instytut Baoku

寶庫



SŁOWO WSTĘPNE

Z radością zapraszamy do Krakowa na kolejny Kongres Medycyny Chińskiej organizowany przez Polskie Towarzystwo Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (PTTMC). To wyjątkowe wydarzenie, które łączy terapeutów, nauczycieli i praktyków z całego świata, oferując doskonałą okazję do nauki, wymiany doświadczeń oraz wspólnego rozwoju. Celem Kongresu jest stworzenie przestrzeni, w której uczestnicy będą mogli pogłębiać swoją wiedzę i umiejętności pod okiem międzynarodowych ekspertów. Dzięki wykładom, warsztatom i panelom dyskusyjnym, każdy z uczestników zyska nowe narzędzia do pracy w swoich gabinetach i będzie mógł poszerzyć swoje doświadczenia w praktyce medycyny chińskiej. Kraków, z jego malowniczymi uliczkami, atmosferą Kazimierza oraz pięknymi spacerami nad Wisłą, tworzy idealną scenerię do tego wydarzenia. W tym roku po raz kolejny czeka na Was wieczór integracyjny – bankiet, który umożliwi swobodną wymianę doświadczeń w przyjaznej i luźnej atmosferze. Z niecierpliwością czekamy na spotkanie z wspaniałymi nauczycielami TCM, którzy specjalnie przyjadą do Krakowa, by dzielić się swoją wiedzą i odpowiadać na Wasze pytania. Z radością i otwartym sercem czekamy na uczestników - terapeutów, studentów oraz wszystkich zainteresowanych rozwojem i pogłębianiem wiedzy TCM. Będzie to niezapomniane wydarzenie!

Do zobaczenia w Krakowie!

Dlaczego Kraków?

Kraków to miejsce szczególnie związane z medycyną chińską w Polsce. Tutaj, na Uniwersytecie Jagiellońskim 4 wieki temu studiował Michał Piotr Boym, który jako jezuita udał się w 1641 roku z misją do Chin. Na dworze Yongli, ostatniego cesarza z dynastii Ming studiował m.in. medycynę chińską, został też jego posłem do papieża. Był pierwszym Europejczykiem, który już w połowie XVII wieku przeniósł wiedzę medycyny chińskiej do Europy i opublikował pierwsze dzieła na ten temat.

Spośród pierwszych dziesięciu prac doktorskich na temat medycyny chińskiej napisanych w Europie, jedna z nich, poświęcona akupunkturze, obroniona została w Krakowie w 1830 r. na Uniwersytecie Jagiellońskim, najstarszym polskim uniwersytecie i jednym z najstarszych w Europie (założony w 1364 roku) – jej autorem był Józef Domaszewski.

W Krakowie rozpoczęło się w 1986 roku regularne nauczanie TCM. Kontynuowane jest do dziś w Instytucie Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia. Tu również powstało i ma siedzibę Polskie Towarzystwo Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. W krakowskim Centrum Medycyny Chińskiej pracuje 18 specjalistów TCM – to największy tego typu ośrodek w Polsce.

Wszystkie wystąpienia będą tłumaczone na język polski lub angielski –
w zależności od języka używanego przez wykładowcę.

TCM KONGRES Kraków 10-12 października 2025

PROGRAM KONGRESU

PIĄTEK

Dzień 1.

Powitanie
10.00 - 10.15

Wykład – Sala B+C
Ricardo Teixeira
Mikrobiota w ujęciu TMC
10.30 - 11.00

Wykład – Sala B+C
Giulia Boschi
Refleksje na temat punktów Huang
11.00 - 11.30

Przerwa
11.30 - 12.00

Wykład – Sala B+C
Marta Nizioł, Kiedy Matka jest zmęczona
– pełna czułości opowieść o Śledzionie
12.00 - 12.30

Wykład – Sala B+C
Bartosz Chmielnicki, Krew i oddech, czyli
skąd się wzięła akupunktura
12.30 - 13.00

Wykład – Sala B+C
Izabela Miętka, Akupunktura w drodze
życia – wsparcie w przemianach i rozwoju
13.00 - 13.30

Przerwa obiadowa
13.30 - 15.00

Wykład 1 – Sala B
Hamid Montakab.
From Conception to Birth.
Od poczęcia do narodzin.
Akupunktura wspierająca okres
cięży oraz porodu.
15.00 - 18.00

Wykład 2 – Sala C
Jeffrey Hui Zhang, Weiqi (Qi obronne)
i Wei-Qi (poziomy): Integracja
Shang Han Lun i Wen Bing.
15.00 - 18.00

Wykład 3 – Sala A
Mazin Al-Khafaji. Dermatology in
Chinese Medicine, Dermatologia w
medycynie chińskiej
15.00 - 18.00

SOBOTA

Dzień 2.

Qi Gong – Sala B
Bożena Olszowska
08.00 - 08.30

Wykład 1 – Sala B
Hamid Montakab. 8 Kanałów Cudownych
oraz profile psychologiczne cz.1
10.00 - 13.30

Wykład 2 – Sala C
Yair Maimon / Izabela Miętka.
Akupunktura w leczeniu menopauzy
– perspektywa Nieba i Ziemi.
10.00 - 13.30

Wykład 3 – Sala A
Mazin Al-Khafaji. Leczenie atopowego
zapalenia skóry u niemowląt.
10.00 - 13.30

Przerwa obiadowa
13.30 - 15.00

Wykład 1 – Sala B
Hamid Montakab. 8 Kanałów Cudownych
oraz profile psychologiczne cz.2
15.00 - 18.00

Wykład 2 – Sala A
Ricardo Teixeira. Warsztat: Techniki
akupunktury – dodatkowe skuteczne
narzędzia do Twojej praktyki.
15.00 - 18.00

Wykład 3 – Sala C
Jong Baik. Wyjaśnienie Wzajemnej
Zależności między Jing, Qi i Shen.
15.00 - 18.00

Spotkanie – Sala A
Przyszłość zawodu terapeuty
medycyny chińskiej.
18.00 - 19.00

Bankiet – Sala B+C
20.00 - 24.00

NIEDZIELA

Dzień 3.

Qi Gong – Sala B
Bożena Olszowska
08.00 - 08.30

Wykład 1 – Sala A
Jong Baik. Podejście multi-
mikrosystemowe w pracy z bólem.
9.30 - 12.30

Wykład 2 – Sala C
Bartosz Chmielnicki. Wcielenie, czyli
Hun, Po i embriologia.
9.30 - 12.30

Wykład 3 – Sala B
Mieke Fraussen. Czytanie z twarzy,
trauma i uzdrowienie. Cz.1
9.30 - 12.30

Przerwa obiadowa
12.30 - 13.30

Sala A
Marta Nizioł. Transformująca rola
elementu Ziemi
12.30 - 13.30

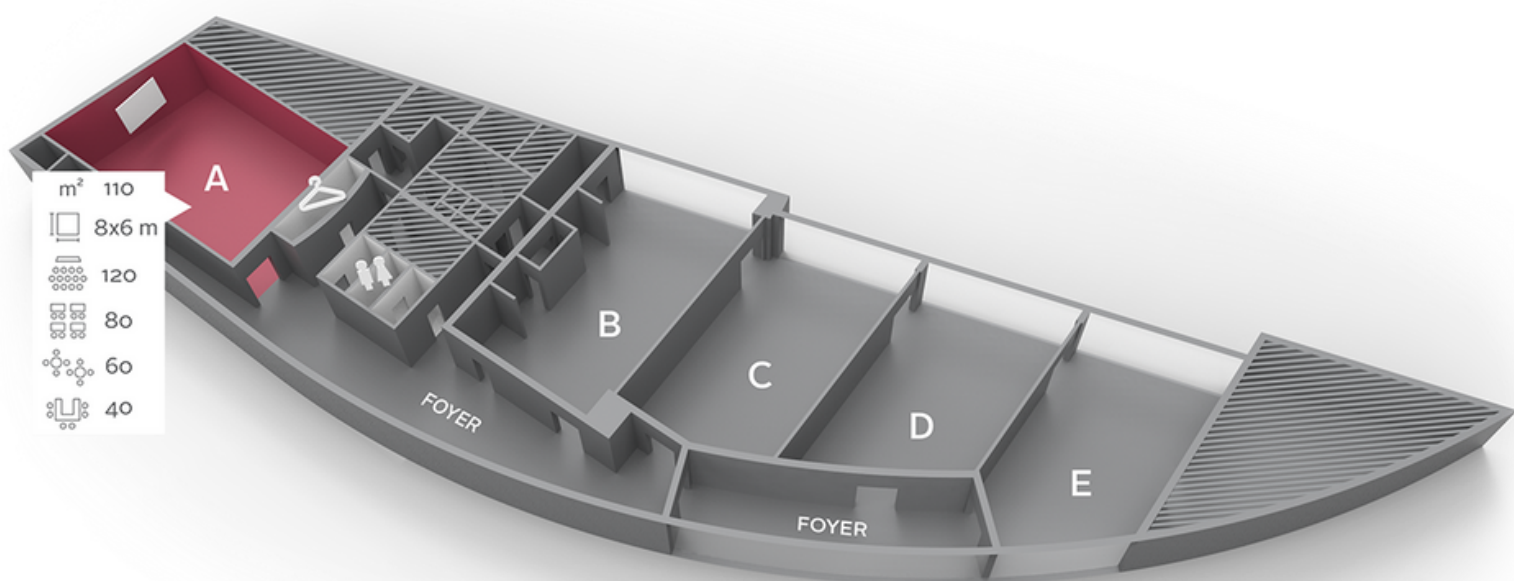
Wykład 1 – Sala C
Elżbieta Heland. Pięć Duchów jako
manifestacja jednego źródła – Shen
na podstawie tekstów źródłowych
klasycznej medycyny chińskiej.
13.30 - 16.30

Wykład 2 – Sala A
Giulia Boschi. Poza siedmioma qing: język
emocji w klasycznej medycynie chińskiej
13.30 - 16.30

Wykład 3 – Sala B
Mieke Fraussen. Czytanie z twarzy,
trauma i uzdrowienie. Cz.2
13.30 - 16.30

TCM KONGRES Kraków 10-12 października 2025

ROZKŁAD SAL



DODATKOWE SPOTKANIA

QI GONG MEDYCZNY

W trakcie Kongresu będzie możliwość wzięcia udziału w praktycznych warsztatach „Qi Gong medyczny” prowadzonych przez Bożenę Olszowską.

Qi Gong medyczny odbywać się będzie w sobotę oraz niedzielę w godzinach 8:00 - 8:30.

SPOTKANIA Z WYKŁADOWCAMI

Zachęcamy do odwiedzenia stoisk wystawców, gdzie będzie możliwość zakupu książek wykładowców, a także uzyskania podpisu.

BANKIET

KONGRESOWY BANKIET odbędzie się w **sobotę 11.10.2025**

od godz. 20.00 do 24.00

Bilet na bankiet 260 zł. Możliwość zakupu biletu na stronie internetowej kongresu
www.tcmkongres.pl

Udział obejmuje posiłki.



BARTOSZ CHMIELNICKI

Bartosz Chmielnicki jest lekarzem medycyny, praktykującym i uczącym akupunktury od 2004 roku. W 2008 roku otworzył swoją klinikę Medycyny Chińskiej w Katowicach, a wkrótce potem Akademię Akupunktury. W 2017 roku rozpoczął nowy projekt edukacyjny – Międzynarodową Szkołę Akupunktury Klasycznej Acuart, która kształci skutecznych akupunkturzystów w całej Polsce. Z wielkim entuzjazmem dzieli się swoją wiedzą wykładając na wielu międzynarodowych konferencjach oraz w szkołach w Polsce, Niemczech, Czechach i Izraelu.

WYKŁAD

Wcielenie, czyli Hun, Po i embriologia

STRESZCZENIE

„Skąd się biorą dzieci?” – to pytanie jest wstępem do poważniejszej refleksji nad początkami ludzkiego życia, gdzie często spoglądamy spodziewając się znaleźć wskazówki dotyczące jego końca albo przynajmniej sensu. Podobne kierunki poszukiwań mieli również starożytni chińscy mędrcy, którzy opisywali jak interakcja pomiędzy Yin i Yang rodziców wytwarza potencjał zapraszający Shen do wiania się w ludzką formę. Podczas wykładu spojrzymy na antyczne teksty, zarówno medyczne jak i filozoficzne wysnuwając z nich opowieść o wcieleniu, o tym jak Shen zamieszkuje w Jing i animuje rozwój Esencji, żeby stworzyła dla niego nowy dom - ciało. Zaczynając od rozważań o naturze Po i Hun przejdziemy wspólnie przez trzy trymestry i dziesięć księżycowych miesięcy ciąży przyglądając się powstawaniu i aktywacji kolejnych funkcji ciała aż do porodu. Starożytne chińskie idee znajdą swój niespodziewany wyraz, kiedy porównamy je ze współczesną embriologią. Omawiając kolejne miesiące ciąży, poza edukacyjną perspektywą zrozumienia procesów tworzenia ludzkiego ciała pokażę również bardzo praktyczne zasady prowadzenia kobiet ciężarnych w gabinecie. Chcesz dowiedzieć się dlaczego Pc 6 aktywuje Yin Wei Mai, jak San Jiao dystrybuuje YuanQi, kiedy dziecko zaczyna słyszeć swoją mamę, ale także jakie kanały wspierać, a jakich unikać w określonym czasie ciąży – zapraszam serdecznie.



DR. MED. HUI ZHANG, PH.D

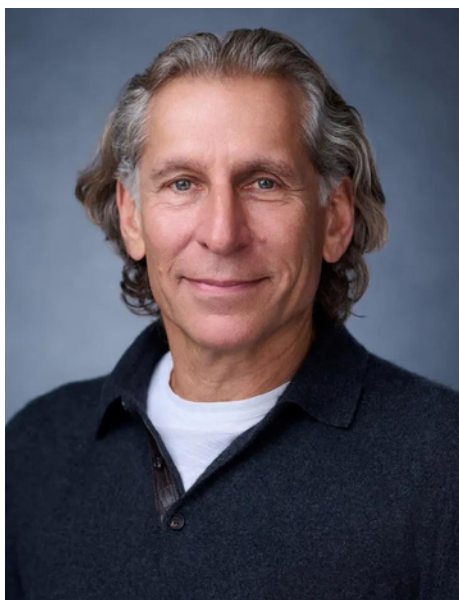
Dr Hui Zhang, znany również jako Jeffery, uzyskał tytuł doktora medycyny chińskiej na Uniwersytecie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej w Chengdu (CDUTCM) w 2017 roku. Po ukończeniu studiów przeniósł się do Danii, gdzie regularnie dzieli się swoją wiedzą w zakresie TCM w Austrii, Danii, Niemczech, Polsce i różnych krajach europejskich. Dr Zhang aktywnie praktykuje TCM w swojej prywatnej klinice w Danii i utrzymuje silne kontakty zawodowe z naukowcami w Chinach, Europie i Stanach Zjednoczonych. Dzięki bogatemu dorobkowi publikacyjnemu obejmującemu ponad 50 artykułów, badania i publikacje dr Zhanga wywarły znaczący wpływ na tę dziedzinę. Jego zainteresowania badawcze obejmują zarówno starożytne, jak i nowoczesne style akupunktury, a także leczenie TCM zaburzeń neurologicznych i psychicznych.

sowania badawcze obejmują zarówno starożytne, jak i nowoczesne style akupunktury, a także leczenie TCM zaburzeń neurologicznych i psychicznych.

WYKŁAD

Wei Qi (Qi obronne) i Wei-Qi (poziomy): Integracja Shang Han Lun i Wen Bing

STRESZCZENIE Wei Qi krąży poza naczyniami krwionośnymi, podczas gdy Ying Qi przepływa w ich obrębie. Wei Qi pełni rolę pierwszej linii obrony organizmu przed zewnętrznymi patogenami, porównywalnie do układu odpornościowego, i jest ściśle związane z układem nerwowym, regulując temperaturę, pocenie się i rytmy okołodobowe. Z kolei Ying Qi odżywia ciało poprzez krew i inne substancje Yin. Treść wykładu: Głęboka analiza Wei Qi: spostrzeżenia na podstawie klasycznych tekstów i teorii meridianów Podejście w ziołolecznictwie: Ma Huang Tang i jego modyfikacje Strategie akupunktury i moksoterapii Wei Qi a współczesna odporność: zastosowania w zapobieganiu COVID-19 i leczeniu jego następstw Wei Qi a zaburzenia układu nerwowego: powiązania z chorobami psychicznymi Co wyniesiesz z wykładu? Zrozumienie Wei Qi z perspektywy klasycznej i współczesnej Praktyczne leczenie akupunkturą i medycyną ziołową w przypadku zaburzeń układu odpornościowego i nerwowego Pożyteczność integracji teorii Shang Han Lun i Wen Bing w praktyce klinicznej.



MAZIN AL KHAFAJ

Mazin Al-Khafaji, doktor medycyny chińskiej (Szanghaj, Chiny); FRCHM. Mazin ukończył studia jako doktor medycyny chińskiej w Shanghai College of Traditional Chinese Medicine w 1987 roku. Od tego czasu prowadzi praktykę w pełnym wymiarze godzin, w całości poświęconą trzem głównym obszarom - chorobom autoimmunologicznym, chorobom alergicznym i chorobom skóry. Prowadzi wykłady na całym świecie na te tematy, a przez ostatnie 20 lat prowadził Program Dyplomowy Dermatologii zarówno w Europie, jak i Ameryce Północnej (www.mazin-al-khafaji.com inne wykłady są również dostępne online), a wszyscy absolwenci tego programu automatycznie

stają się członkami Międzynarodowego Stowarzyszenia Dermatologii TCM (www.tcmdermatology.org). Opracował unikalną gamę produktów do stosowania miejscowego i ziołowych kosmetyków funkcjonalnych Dermatology-M z chińskich składników ziołowych, aby rozwiązać wiele powszechnych chorób skóry (www.dermatology-m.com i www.kamwoherbs.com). Jest autorem licznych artykułów i współautorem międzynarodowego podręcznika A Manual of Acupuncture.

WYKŁADY

Dermatologia w medycynie chińskiej

STRESZCZENIE Choroby skóry, w ich wielu formach, są jednymi z najczęstszych schorzeń, stanowiącymi prawie 25% wszystkich wizyt u lekarza. Pomimo rozległych badań i zasobów poświęconych dermatologii, wielu pacjentów pozostaje niezadowolonych z konwencjonalnych metod leczenia i poszukuje alternatywnych rozwiązań. Po czterech dekadach praktyki klinicznej jestem w pełni przekonany, że chińska medycyna ziołowa oferuje potężne i trwałe rozwiązanie dla wielu osób cierpiących na powszechne choroby skóry. Ma ona potencjał, aby przynieść niezwykłą i trwałą poprawę w przypadku uporczywych zaburzeń, takich jak trądzik, egzema, trądzik różowaty i łuszczyca. Jednak ze względu na brak specjalistycznego szkolenia i doświadczenia klinicznego, wielu praktyków medycyny chińskiej ma trudności z osiągnięciem najlepszych możliwych wyników - wyników, które są w ich zasięgu. W tej krótkiej prezentacji przedstawię podstawowe zasady dermatologii w medycynie chińskiej i zbadam jej potencjał w zakresie transformacji leczenia chorób skóry.

WYKŁADY

Leczenie atopowego zapalenia skóry u niemowląt

STRESZCZENIE

Atopowe zapalenie skóry (AZS), najczęstsza forma egzemy, osiągnęła poziom epidemii, dotykając około 30% dzieci. Stanowi to 2- do 3-krotny wzrost w ciągu ostatnich kilku dekad. AZS jest często powiązane z innymi schorzeniami ogólnoustrojowymi, w tym astmą, alergicznym nieży-

tem nosa i alergiami pokarmowymi, co czyni je istotnym problemem w opiece pediatrycznej. Dzięki czterdziestoletniemu doświadczeniu klinicznemu w leczeniu tego schorzenia stwierdziłem, że chińska medycyna ziołowa jest wysoce skuteczna we wszystkich grupach wiekowych. Jednak, podobnie jak w przypadku innych schorzeń dotyczących niemowlęta - takich jak astma i alergie pokarmowe - najlepsze długoterminowe wyniki osiąga się, gdy leczenie rozpoczyna się wcześnie. Jest to zgodne z zasadą, że wczesna interwencja w systemy biologiczne promuje większą stabilność i trwałą poprawę. W tym wykładzie przedstawię podstawowe zasady leczenia niemowląt z atopowym zapaleniem skóry i omówię znaczenie terminowej, skutecznej interwencji.



RICARDO TEIXEIRA

Ricardo Teixeira jest licencjonowanym akupunkturzystą, a także wiodącym specjalistą tradycyjnej medycyny chińskiej w Portugalii. Piastuje stanowisko vice prezesa ETCMA (European Traditional Chinese Medicine Association) – organizacji parasolowej dla stowarzyszeń zawodowych, które są powiązane z ponad 30 społecznościami z 21 krajów europejskich, reprezentujących różne wymiary tradycyjnej medycyny chińskiej. Profesor w Portugalskiej Północnej Szkole Zdrowia pod egidą Czerwonego Krzyża w zakresie studiów licencjackich z akupunktury. Jest również certyfikowanym trenerem w dziedzinie tradycyjnej medycyny chińskiej.

Warsztat:

Techniki akupunktury – dodatkowe skuteczne narzędzia do Twojej praktyki

STRESZCZENIE Warsztaty o charakterze praktycznym i interaktywnym, podzielone na dwie sesje. Poznamy nie- zwykłą, a jednocześnie prostą technikę zwaną Techniką Nadgarstkowo-Kostkową (Wrist-Ankle Technique, WAT). Ta stosunkowo nowoczesna metoda akupunktury zdobyła uznanie dzięki swojej prostocie, bezbolesności i wysokiej skuteczności w praktyce klinicznej. Jako technika mi- krosystemowa, WAT jest szczególnie efektywna w leczeniu ostrego bólu mięśniowo-szkieletowego. Podczas warsztatów nauczysz się, jak włączyć tę metodę do swojej praktyki, poprawiając wyniki kliniczne przy minimalnym stopniu skomplikowania. Warsztaty te stanowią wyjątkową okazję do poszerzenia swojego zestawu narzędzi o techniki, które są zarówno praktyczne, jak i skuteczne, zapewniając, że zdobędziesz umiejętności, które możesz natychmiast zastosować w swojej praktyce klinicznej. Program: Tło historyczne; Lokalizacja punktów; Lokalizacja stref terapeutycznych; Proces terapeutyczny; Wskazania i przeciwwskazania; Praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy; Omówienie przypadków klinicznych. Zastrzeżenie: Informacje/tematy zawarte w programie mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia.



MIEKE FRAUSSEN

Mieke Fraussen jest obecnie uznawana za ekspertkę w dziedzinie chińskiego czytania z twarzy oraz analizy twarzy. Ponad 20 lat temu porzuciła odnoszącą sukcesy karierę w reklamie, aby zgłębić temat zdrowia człowieka. Po krótkim epizodzie pracy jako naturoterapeutka, gdzie studiowała zachodnią diagnostykę twarzy, oraz jako terapeutka shiatsu, gdzie zdobyła wiedzę na temat japońskiego czytania z twarzy, zetknęła się z tradycyjną medycyną chińską (TCM). Aby jeszcze bardziej pogłębić swoją wiedzę w tym zakresie, zdobyła także dyplom pielęgniarstwa. To wydarzenie zapoczątkowało jej drogę przez pięć filarów TCM. Na kongresie TCM w Rothenburgu spotkała Lillian Brid-

ges. Wizja Lillian, według której talenty i potencjał człowieka można dostrzec i zrozumieć patrząc jedynie na jego twarz, zainspirowała Mieke do pogłębienia wiedzy w tej dziedzinie. Podróżowała po całym świecie, studiując różne formy chińskiego czytania z twarzy. W trakcie tych podróży zgłębiała również BaZi, Feng Shui... Dzięki spostrzeżeniom zdobytym poprzez czytanie twarzy na poziomie emocjonalnym i mentalnym, Mieke jeszcze bardziej zagłębiła się w tę dziedzinę. Ukończyła szkolenia u zachodnich ekspertów, takich jak dr Gabor Maté, zdobywając głębsze zrozumienie funkcjonowania umysłu oraz głębszych przyczyn i znaczenia traumy. Następnie zintegrowała tę wiedzę ze swoją specjalizacją w zakresie czytania z twarzy i tradycyjnej medycyny chińskiej (TCM). Oprócz pracy jako akupunkturzystka, terapeutka zdrowia psychicznego, zielarka, dietetyczka oraz nauczycielka qigongu, Mieke szkoli również innych w sztuce czytania z twarzy. Jej dogłębna wiedza oraz wieloletnie doświadczenie czynią ją szanowaną i cenioną ekspertką w tej dziedzinie. Pomogła niezliczonym osobom lepiej zrozumieć siebie oraz swoje zdrowie dzięki wglądowi, jaki oferuje poprzez czytanie z twarzy. Zaangażowanie Mieke w tę dziedzinę oraz jej umiejętność łączenia starożytnej mądrości chińskiego czytania z twarzy z nowoczesnymi technikami sprawiają, że jest ona pionierką i inspirującą nauczycielką dla wielu.

WYKŁAD

CZYTANIE Z TWARZY, TRAUMA I UZDROWIENIE

STRESZCZENIE Z TWARZY, TRAUMA I UZDROWIENIE Integracja Chińskiego czytania z twarzy z podejściem zachodnio-naukowym w uzdrawianiu traumy W naszej nieustannej podróży ku zdrowiu i dobrostanowi chińskie czytanie z twarzy oferuje fascynującą perspektywę. Ta starożytna „pseudonauka” ujawnia ukryte informacje na temat naszej osobowości, zdrowia, a nawet ścieżki życiowej. Każda twarz opowiada wyjątkową historię życia. Chińskie czytanie z twarzy polega na obserwacji i interpretowaniu różnych cech twarzy, takich jak kształt, kolor, tekstura oraz położenie elementów, takich jak oczy, nos, usta i brwi. Cechy te są postrzegane jako wskaźniki różnych aspektów życia człowieka, w tym zdrowia, stanu emocjonalnego, temperamentu, osobowości, talentów, słabości i doświadczeń życiowych. Łącząc pięć elementów z unikalnymi rysami naszej twarzy, możemy uzyskać głębsze zrozumienie tego, kim jesteśmy i w jakim stanie znajduje się

nasze zdrowie. Czytanie z twarzy było stosowane od początków Tradycyjnej Medycyny Chińskiej jako narzędzie do trafnej diagnostyki. Jako instrument diagnostyczny, chińskie czytanie z twarzy pozwala nam identyfikować choroby oraz określać wrodzoną podatność na określone fizyczne, emocjonalne i psychiczne schorzenia. Co więcej, dokładna analiza naszej twarzy może ostrzec nas przed potencjalnymi problemami zdrowotnymi, zanim się one w pełni ujawnią. Daje to możliwość podjęcia środków zapobiegawczych i proaktywnego podejścia do własnego zdrowia. Jednak analiza twarzy wykracza poza samo zdrowie fizyczne. Jest to również potężne narzędzie do autorefleksji i rozwoju osobistego. Rozumiejąc, w jaki sposób nasze rysy twarzy odzwierciedlają nasz stan psychiczny i emocjonalny, możemy lepiej poznać siebie oraz nasze relacje z innymi. Trauma zaczyna się już w okresie prenatalnym, kształtując naszą osobowość, decyzje, a nawet cechy twarzy. Trauma nie jest definiowana jedynie przez same wydarzenia, ale przez ich długotrwały wpływ na układ nerwowy i regulację emocjonalną. W chińskim czytaniu z twarzy twarz odzwierciedla ślady traumy, emocje i mechanizmy radzenia sobie. Trauma zmienia naszą fizjologię, co staje się widoczne w strukturze twarzy, liniach mimicznych i asymetriach. Integrując zachodnie podejście z Tradycyjną Medycyną Chińską oraz chińskim czytaniem z twarzy, stworzymy potężne narzędzie diagnostyczne. Odczytując traumę poprzez twarz, uzyskujemy głębszą trafność diagnostyczną i otwieramy ścieżki do prawdziwego uzdrowienia. To podejście pozwala nam nie tylko rozpoznać traumę, ale także ją przetworzyć, przekształcić, przetransformować. Ta unikalna fuzja otwiera nowe drogi do uzdrowienia, transformacji i autentycznego życia. (Mieke jest uznawana za ekspertkę w dziedzinie chińskiego czytania z twarzy i analizy twarzy. ...)



MARTA NIZIOŁ-WOJNIUSZ

Od 2005 r. uczy się i praktykuje medycynę chińską (klasyczną i tradycyjną). Jej nauczycielami i mistrzami są m. in. Ina Diolosa, Claude Diolosa, Donald Halfkenny, Matthias Hunecke, Li Jie, Hamid Montakab, Sun Peilin, Anat Regev, Suzanne Robidoux, Elisabeth Rochat de la Valee, Julian Scott, Radha Thambirajah, Yifan Yang. Od 2008 r. tłumaczy kursy i seminaria dotyczące medycyny chińskiej, a także materiały dla studentów i książki z tej dziedziny. Jako terapeutka, tłumaczka, ilustratorka pragnie, żeby wszyscy zainteresowani mogli osiąść dogłębną wiedzę na temat medycyny chińskiej czerpać z niej korzyści podążając ścieżką zdrowia.



HAMID MONTAKAB

Hamid Montakab ukończył studia medyczne w Paryżu, odbył staż z chirurgii, a także zdobył wykształcenie w zakresie akupunktury we Francji i w Chinach. Po praktyce w USA założył Akademię Chińskiej Sztuki Uzdrawiania w Szwajcarii. Na zlecenie Szwajcarskiej Narodowej Fundacji Nauki przeprowadził badania nad akupunkturą w kontekście bezsenności. W 1995 r. był współzałożycielem i prezesem Swiss Professional Organization for TCM (SPO-TCM).

WYKŁAD

Od poczęcia do narodzin. Akupunktura wspierająca podczas ciąży i porodu.

STRESZCZENIE Wielu akupunkturzystów waha się przed nakłuwaniem pacjentek w okresie ciąży. Klasyczna medycyna chińska dała nam instrukcje, jak śledzić i wspomagać normalną ciążę, a także protokoły leczenia patologii, które mogą pojawić się w tym czasie. Ten wykład obejmuje energetykę związaną z poczęciem, 10 miesięcy księżycowych ciąży, wraz z zaleceniami dotyczącymi stylu życia, diety i akupunktury. Treść: - Co robić, a czego nie robić w czasie ciąży. Techniki akupunktury i punkty, których należy unikać - Zrozumienie energetyki związanej z ciążą - Przebieg ciąży z miesiąca na miesiąc - Trzy najważniejsze etapy - Przygotowanie do porodu - Wspomaganie porodu za pomocą akupunktury.

WYKŁAD

8 Kanałów Cudownych oraz profile psychologiczne.

STRESZCZENIE Kanały cudowne wspierają rozwój Jing (Esencji) od pierwszego momentu poczęcia i koordynują różne etapy życia i transformacje zgodnie ze zdeponowanym „Ming” (Mandatem Życia). W ten sposób odgrywają kluczową rolę w psycho-duchowej ewolucji człowieka, a także w jego rozwoju fizycznym.. Treść: 1. Rola Naczyń Nadzwyczajnych w fizycznym, emocjonalnym i psychiczno-duchowym rozwoju człowieka. 2. objawy, profile psychologiczne i strategie terapeutyczne . 3. Rozwój Jing; proces starzenia się . 4. Zastosowania kliniczne 5. Studia przypadków



IZABELA MIĘTKA

Izabela Miętka terapeutka medycyny chińskiej, akupunkturzystka, Prezeska Polskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, filozofka i socjolożka. Ukończyła filię Instytutu Avicenny w Krakowie, uczyła się na stażu w Nepalu oraz na licznych szkoleniach, warsztatach, kongresach w Polsce, Niemczech, Belgii, USA oraz w Izraelu.

WYKŁAD

YAIR MAIMON / IZABELA MIĘTKA

Akupunktura w leczeniu menopauzy – perspektywa Nieba i Ziemi.

STRESZCZENIE Niebo - transformacja Shen, Ziemia - wspieranie Jing i kanały cudowne Menopauza to czas transformacji dla kobiety. Ta naturalna zmiana może być wspierana na wiele sposobów. W medycynie chińskiej jest ona przede wszystkim związana ze zmianami w Niebie (Shen) i na Ziemi (Jing i Chong). Z perspektywy Nieba zmiana ta obejmuje związek między Shen i Jing, reprezentując głęboką transformację i inspirację. Patologie na tym poziomie mogą objawiać się lękiem, depresją, frustracją i bezsennością. Leczenie koncentruje się na transformacji przy użyciu punktów Shen i Jing. Z ziemskiej perspektywy zmiany w Jing i Chong mogą powodować objawy takie jak suchość, uderzenia gorąca, nocne poty i spowolniony metabolizm. W przypadku leczenia anty-estrogenowego nowotworów hormonododatnich mogą wystąpić dodatkowe objawy, takie jak bóle stawów i bardziej intensywne uderzenia gorąca. Liczne badania wykazały, że akupunktura jest wysoce skuteczna w leczeniu tych objawów. Podczas wykładu omówione zostaną wyniki badań oraz stosowane punkty akupunkturalne. Wykład ten podkreśli niebiańskie i ziemskie perspektywy, oferując praktyczną strategię leczenia i wybór punktów.



YAIR MAIMON

Yair Maimon jest rozpoznawanym na całym świecie specjalistą w dziedzinie medycyny integracyjnej i chińskiej, z ponad 30-letnim doświadczeniem klinicznym, akademickim i badawczym, zdobywanym w Stanach Zjednoczonych, Europie, Chinach i Izraelu.



JONG KOOK BAIK PHD

Jong Kook Baik PhD pochodzi z Korei Południowej i obecnie mieszka w Anglii. Jest wielokrotnie nagradzanym międzynarodowym wykładowcą specjalizującym się w systemach mikroakupunktury, w szczególności w Koreańskiej Terapii Dłoni (KHT).

WYKŁAD

Trzy Skarby: Wyjaśnienie Wzajemnej Zależności między Jing, Qi i Shen

STRESZCZENIE Trzy Skarby: Wyjaśnienie Wzajemnej Zależności między Jing, Qi i Shen Jing 精, Qi 氣 i Shen 神 to fundamentalne pojęcia stanowiące podstawę dwóch najważniejszych filozoficznych koncepcji Tradycyjnej Medycyny Wschodnioazjatyckiej (TEAM), holizmu i podejścia opartego na jedności ciała i umysłu. Każde z nich posiada swoje unikalne cechy, jednak nie mogą one być całkowicie rozdzielone. Aby osiągnąć i utrzymać zdrowie i długowieczność, niezbędna jest ochrona i pielęgnacja Jing, Qi i Shen jako źródła życia. Znaczenie Trzech Skarbów nie może być przecenione w profilaktyce, diagnostyce, zarządzaniu oraz leczeniu chorób. Głębsze zrozumienie Jing, Qi i Shen prowadzi do dalszego rozwoju istniejących teorii TEAM oraz pogłębia nasze pojmowanie fizjologii i patologii człowieka. Prezentacja najpierw skupi się na indywidualnych cechach Jing, Qi i Shen, następnie na analizie ich wzajemnych relacji, a na koniec przyjrzymy się, jak ta zależność może zostać wykorzystana w kultywowaniu zdrowia.

WYKŁAD

Podejście multi-mikrosystemowe w pracy z bólem

STRESZCZENIE Mikrosystemy to specjalne systemy akupunktury, które opierają się na stymulacji określonych punktów w konkretnych obszarach ludzkiego ciała w celu zapobiegania chorobom i ich leczenia. Mikrosystemy są łatwe w nauce, ekonomiczne, bezpieczne i praktyczne. Mają szerokie zastosowanie i są powszechnie wykorzystywane w diagnostyce, terapii, pracy z bólem oraz medycynie prewencyjnej. Ta prezentacja zostanie przedstawiona z perspektywy Tradycyjnej Medycyny Wschodnioazjatyckiej i wyjaśni, w jaki sposób podejście wielosystemowe może poszerzyć możliwości leczenia, zwiększyć skuteczność terapii oraz stworzyć bardziej indywidualny plan leczenia dla pacjenta. Następnie zostaną wprowadzone kilka szeroko stosowanych mikrosystemów oraz przedstawione bezpieczne i skuteczne metody ich wykorzystywania w pracy z bólem. Omówione mikrosystemy to Akupunktura Dłoni, Akupunktura Ucha i Akupunktura Brzucha.

GIULIA BOSCHI

Giulia Boschi jest włoskim sinologiem, licencjonowanym przez WFAS akupunkturzystą, naturopatą i fizjoterapeutą. Była adiunktem chińskiej terminologii medycznej na Uniwersytecie Studiów Międzynarodowych UNINT w Rzymie (ostatni rok studiów magisterskich) oraz kultury chińskiej na studiach licencjackich na tym samym uniwersytecie. Od prawie 30 lat naucza w instytucjach prywatnych i publicznych we Włoszech i za granicą. Jej pierwszy podręcznik, opatrzonego wstępem Manfreda Porkerta, został niedawno przetłumaczony na język angielski (*Blossoming Roots: a Cultural Journey into Chinese Medicine*). Obecnie pracuje nad kolejnym podręcznikiem dotyczącym chińskiej klasycznej i nowoczesnej terminologii medycznej w dziesięciu rozdziałach; pierwsze osiem rozdziałów zostało już opublikowanych w języku włoskim. Jest założycielką i honorowym prezesem O.T.T.O. (włoskiego stowarzyszenia zawodowego praktyków Tuina-Qigong).



WYKŁAD:

Poza siedmioma qing: język emocji w klasycznej medycynie chińskiej

STRESZCZENIE Tradycyjna medycyna chińska (TCM) studiowana obecnie na uniwersytetach to ustandaryzowane podejście, które kategoryzuje różne aspekty emocjonalne w ustalone klasyfikacje: siedem emocji (qī qíng 七情), pięć skłonności lub dyspozycji (wǔ zhì 五志) oraz pięć dusz lub duchów (wǔ shén 五神). Każdy aspekt jest wyraźnie powiązany ze sferą funkcjonalną pojedynczego organu. W przeciwieństwie do tego, Klasyczna Medycyna Chińska (CCM), zwłaszcza opisana w Wewnętrznym Kanonie Żółtego Cesarza, zapewnia znacznie bardziej zniuansowaną i mniej sztywną perspektywę. Uznaje zarówno czynniki egzystencjalne, jak i nieświadome, rozróżnia różne wyrażenia tej samej fundamentalnej emocji - z których każda ma unikalny wpływ na ciało - i uznaje, że określone uczucie może wpływać na różne narządy. W tym kursie będziemy pracować nad odzyskaniem jasnego zrozumienia klasycznej terminologii związanej z emocjami. Pomoże nam to zagłębić się w złożoność ludzkiej duszy i lepiej zająć się egzystencjalnymi realiami tych, którzy szukają naszej pomocy.



ELŻBIETA HELAND

Terapeutka Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, fitoterapeutka i akupunkturzystka, prowadzi praktykę w Gdańsku. Od 13 lat związana ze szkołą Tradycyjnej Medycyny Chińskiej TOMO w Gdańsku, gdzie obecnie wykłada na Podstawach TCM oraz na kierunku ziołolecznictwa Współzałożycielka i wiceprezesa Stowarzyszenia Klasycznej Medycyny Chińskiej Odbyla wiele kursów specjalistycznych, w szczególności w zakresie Klasycznej Medycyny Chińskiej prowadzonych przez Prof. Dr Li Jie Absolwentka programu Master Szkoły Qi Lu (Chińska Szkoła Dziedzictwa Narodowego TCM Qi Lu Chorób Złożonych), obejmującego szereg zaawansowanych kursów klinicznych na ba-

zie dzieł klasycznych takich jak: Huang Di Nei Jing, (Ling Shu i Su Wen), Nan Jing, Shang Han Lun, Jing Gui Yao Lue, Shen Nong Ben Cao Jing, Fu Xing Jue oraz Wen Bing Absolwentka Triple Crown Program - trzystopniowego programu czytania i tłumaczenia klasycznych tekstów medycyny chińskiej u dr Sabine Wilms, zwieńczony udziałem w projekcie Peach Blossom Spring Collective – zespół tłumaczy, absolwentów kursów Sabine Prywatnie miłośniczka jogi oraz czasu spędzanego na łonie natury, w ogrodzie i w lesie.

WYKŁAD

Pięć Duchów jako manifestacja jednego Źródła - Shen na podstawie tekstów źródłowych klasycznej medycyny chińskiej

STRESZCZENIE „Niebiosa manifestują się jako 德 dé we mnie. Ziemia manifestuje się jako 氣 qì we mnie.” Ten cytat pochodzi z rozdziału 8 Ling Shu zatytułowanego „Duch jako Źródło” (本神 běn shén). 德 dé oznacza wewnętrzną, wrodzoną moc, cnotę, natomiast 氣 qì to życiodajny oddech, siła życiowa. Cytat ten stanowi kwintesencję źródła życia. W dalszej części tego tekstu wyjaśnione są pojęcia Pięciu Duchów — 神 shén, 魄 pò, 魂 hún, 意 yì, oraz 志 zhì. Przyjrzymy się etiologii tych chińskich znaków oraz ich manifestacji w życiu człowieka — temu, jak wpływają na emocje, fizjologię i patologię. Druga część wykładu będzie poświęcona praktycznemu zastosowaniu tej teorii – temu jak smaki terapeutyczne korespondują z częstotliwością Pięciu Przemian (五行 wǔ xíng) i jak przekłada się to na zioła i receptury ziołowe wpływające na emocje. Odpowiemy na pytanie, dlaczego z każdą z przemian związane są przynajmniej trzy smaki a nie jeden. Sięgnijemy przy tym do fragmentów takich dzieł jak Ling Shu, Su Wen, Nan Jing, Shang Han Za Bing Lun oraz Fu Xing Jue.



BOŻENA OLSZOWSKA

Naturoterapeuta, dietoterapeuta, terapeuta Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Absolwentka Studium Edukacji Ekologicznej na kierunku: Terapie Naturalne (2007), Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach na Wydziale Biologii i Ochrony Środowiska (2002) oraz Akademii Akupunktury Compleo w Katowicach.

O NAS

Organizator

Polskie Towarzystwo Medycyny Chińskiej (PTTMC)

Stowarzyszenie PTTMC działa na terenie całej Polski, zrzeszając zarówno lekarzy jak i terapeutów praktykujących tradycyjną i klasyczną medycynę chińską opartą na diagnostyce i metodach TMC.

PTTMC jest od 2013 roku członkiem zwyczajnym European Traditional Chinese Medicine Association (ETCMA) – najpoważniejszej europejskiej organizacji zrzeszającej europejskie (oraz izraelskie) stowarzyszenia tradycyjnej medycyny chińskiej. PTTMC jest jedynym reprezentantem Polski na forum międzynarodowym w zakresie tradycyjnej i klasycznej medycyny chińskiej.

Do zobaczenia na Kongresie!

